

Grundsatz

Das Mountainbike-Stützpunkttraining ist eine leistungssportliche Fördermaßnahme, die sich in erster Linie an die Kadersportler am Standort Freiburg-Schwarzwald richtet. Zusätzlich können talentierte Vereinssportler aus der Region mit langfristiger leistungssportlicher Perspektive, ab der Altersklasse U15 am Stützpunkttraining teilnehmen.

Vorgehensweise

Zu Beginn einer Trainingsphase (Winter-/Sommertraining) wird zwischen den Stützpunkttrainern (Ebler, Mohr, Fallner) und den Vereinstrainern vereinbart, welche Sportler aus den Vereinen zum MTB-Stützpunkttraining delegiert bzw. eingeladen werden.

Hauptkriterium ist nicht ausschließlich die reine Wettkampfleistung – die körperliche/geistige/soziale Entwicklung (biologisches Alter) und die sportliche Perspektive spielen dabei eine wichtige Rolle.

Danach gibt es die Möglichkeiten:

- (a) Die Stützpunkttrainer laden während der Saison bzw. Trainingsphase weitere Sportler zum Stützpunkttraining ein.
- (b) Die Vereinstrainer empfehlen in begründeten Fällen weitere Sportler für das Stützpunkttraining.
- (c) Sportler, die möglicherweise den Anforderungen nicht gewachsen sind, nehmen in Absprache mit dem Heimtrainer wieder ausschließlich am Vereinstraining teil.

Es handelt sich um ein in beide Richtungen durchlässiges System!

Begründung / Zielstellung

- Für eine optimale leistungssportliche Nachwuchsförderung muss die Trainingsgruppe möglichst homogen sein und darf eine bestimmte Größe nicht überschreiten.
- Die Teilnahme am Stützpunkttraining soll für ambitionierte junge Mountainbikesportler ein lohnenswertes Ziel darstellen, für das sich überdurchschnittliches Engagement, Zielstrebigkeit und Können lohnen.
- Das Stützpunkttraining erfährt so eine Aufwertung – denn «Was nichts kostet ist auch nichts wert».

Sportler, die nicht (mehr) an Stützpunkttraining teilnehmen können, erhalten auf Nachfrage auch weiterhin Trainingstipps von den Trainern, wenn bspw. das Angebot im Verein nicht ausreichend sein sollte.

Weiterhin wird es Talentsichtungen und gemeinsame Trainingstage als offenes Angebot für alle interessierten Sportler der Region geben.

Bernd Ebler

Mountainbiketrainer  Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald